
CENTAR ZA TRANSDISCIPLINARNA ISTRAŽIVANJA I PROMICANJE KULTURE ZDRAVLJA



Voditeljica Centra

prof. dr. sc. Sanja Stanić

sstanic@ffst.hr

Zdrav životni stil

dr. sc. Mila Bulić

mbulic@ffst.hr

Tajnica Centra

Doris Žuro, mag. sociologije

dzuro@ffst.hr

Filozofski fakultet u Splitu

Poljička cesta 35

21 000 Split

Djelatnosti Centra

***Centar za transdisciplinarna istraživanja i promicanje kulture zdravlja* ustanovljen je 18. svibnja 2022. godine, kao zasebna ustrojbeno jedinica Filozofskog fakulteta Sveučilišta u Splitu.**

Osnutak Centra potaknut je idejom i željom da se akademska zajednica, kako sastavnica Sveučilišta u Splitu, tako i međusveučilišne suradnje u zemlji i inozemstvu, uključi u istraživačke i promotivne aktivnosti usmjerene na smanjenje zdravstvenih nejednakosti i negativnih efekata pandemijskog razdoblja te ka unapređenju kulture zdravlja i afirmaciji zdravih životnih stilova među studentima, ali i u široj društvenoj zajednici

Program Centra



Centar se bavi brojnim aktivnostima, a glavna svrha je promicanje zdravoga životnog stila te zdravstvenog odgoja i obrazovanja studenata.

Naši studenti su budući učitelji te će zdravim navikama biti odlični modeli ponašanja svojim učenicima.

Radni sastanak

U okviru aktivnosti Centra, nadnevka 19. svibnja 2022., u prostorima Filozofskog fakulteta, održan je radni sastanak sa Suzanne Piscopo, izvanrednom profesoricom na Department of Health, Faculty of Education, University of Malta. Sastanak je održan u okviru SEA-EU partnerstva. Radnom sastanku su nazočile voditeljica Centra prof. dr. sc. Sanja Stanić i izv. prof. dr. sc. Antonela Marić, prodekanica za znanost i međunarodnu suradnju. Na sastanku su raspravljane mogućnosti buduće suradnje na planu ERASMUS mobilnosti, kao i realizacije zajedničkih projekata.

Aktivnosti Centra



Predavanja, radionice, suradnja s KBC Firule, projektne aktivnosti, zdravstveni odgoj i obrazovanje studenata.

Pregled programa

1. Naš cilj: zdrav životni stil

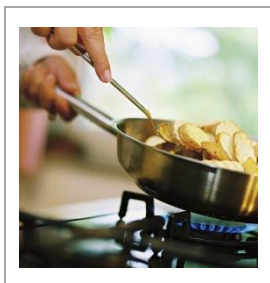


Provodit će se predavanja, radionice i aktivnosti za studente.

2. Zdravstveni odgoj i obrazovanje studenata



3. Istraživački projekt



„Zdravi životni stil studenata“

Cilj: utvrditi prisutnost i prakticiranje zdravih životnih navika kod studenata

Metoda: anketa (instrument upitnik)

Uzorak: studenti FFST

Naš cilj: zdrav životni stil

Tijekom akademske godine obilježit ćemo važne datume

- listopad - Mjesec borbe protiv raka dojke
- 15. listopada - Svjetski dan pranja ruku
- 16. listopada – Svjetski dan oživljavanja
- 14. studenog - Svjetski dan šećerne bolesti
- 18.-24. studenog - Svjetski tjedan svjesnosti o antibioticima
- 15. studenog - 15. prosinca - Mjesec borbe protiv alkoholizma i drugih ovisnosti
- 1. prosinca - Svjetski dan borbe protiv AIDS-a
- 3. prosinca - Međunarodni dan osoba s invaliditetom
- siječanj - Mjesec svjesnosti o raku vrata maternice
- 14.-20. ožujka - Tjedan mozga
- 22. ožujka - Svjetski dan voda
- 7. travnja - Svjetski dan zdravlja
- 10. svibnja - Svjetski dan kretanja
- 17. svibnja – Svjetski dan hipertenzije

Zdravstveni odgoj i obrazovanje



Važnost zdrave prehrane

Spolno zdravlje

Prevenција bolesti ovisnosti

Važnost tjelesne aktivnosti